



**Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu**  
**WYKAZ POZASZKOLNYCH FORM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO 2022**

| LP.                                      | NAZWA                                                                                                             | WYMIAR GODZIN | CENA     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| <b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCYNY</b>    |                                                                                                                   |               |          |
| 1.                                       | Pierwsza pomoc.                                                                                                   | 10            | 85,00    |
| 2.                                       | Stany zagrożenia życia u niemowląt i dzieci.                                                                      | 8             | 90,00    |
| 3.                                       | Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.                                                              | 30            | 325,00   |
| 4.                                       | Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.                                                                         | 10            | 210,00   |
| 5.                                       | Masaż gorącymi kamieniami.                                                                                        | 30            | 440,00   |
| 6.                                       | Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.                                                                | 8             | 115,00   |
| 7.                                       | Terapia neurorozwojowa-wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.                                                  | 10            | 140,00   |
| 8.                                       | Terapia pacjenta leżącego.                                                                                        | 10            | 140,00   |
| 9.                                       | Zastosowanie płek pezzii i taśm oporowych w rehabilitacji.                                                        | 10            | 140,00   |
| 10.                                      | Masaż relaksacyjny.                                                                                               | 20            | 275,00   |
| 11.                                      | Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.                                                                                | 8             | 110,00   |
| 12.                                      | Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.                                                                         | 10            | 165,00   |
| 13.                                      | Manicure japoński.                                                                                                | 5             | 135,00   |
| 14.                                      | Peeling chemiczny kwasem glikolowym.                                                                              | 8             | 130,00   |
| 15.                                      | Masaż bańką chińską.                                                                                              | 8             | 110,00   |
| 16.                                      | Jak skutecznie i zdrowo schudnąć.                                                                                 | 6             | 85,00    |
| 17.                                      | Terapia punktów bólowych.                                                                                         | 10            | 140,00   |
| 18.                                      | Szkola pleców-profilaktyka, terapia, edukacja.                                                                    | 10            | 140,00   |
| 19.                                      | Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.                                                               | 10            | 140,00   |
| 20.                                      | Mikrodermabrazja diamentowa.                                                                                      | 8             | 125,00   |
| 21.                                      | Reżim sanitarno-epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.                                     | 2             | 40,00    |
| 22.                                      | Manicure hybrydowy.                                                                                               | 10            | 335,00   |
| 23.                                      | Metody ochrony radiologicznej pacjenta i personelu w środowisku pracy.                                            | 10            | 140,00   |
| 24.                                      | Wykorzystanie rezonansu magnetycznego w diagnostyce obrazowej.                                                    | 10            | 140,00   |
| 25.                                      | Nauka zakładania koferdamu.                                                                                       | 6             | 110,00   |
| 26.                                      | Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.                                                             | 10            | 150,00   |
| 27.                                      | Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.                                                          | 10            | 150,00   |
| 28.                                      | Wskaźniki chorób przyzębia-badanie i diagnozowanie przyzębia.                                                     | 10            | 150,00   |
| 29.                                      | Lakowanie zębów.                                                                                                  | 10            | 165,00   |
| 30.                                      | Fluoryzacja zębów.                                                                                                | 10            | 165,00   |
| 31.                                      | Wybielanie zębów.                                                                                                 | 10            | 165,00   |
| 32.                                      | Technika i metodologia pracy przy pacjencie na „cztery ręce”.                                                     | 10            | 150,00   |
| 33.                                      | Stomatologia estetyczna – biżuteria nazębna.                                                                      | 10            | 150,00   |
| 34.                                      | Protetyka w gabinecie stomatologicznym – od pobrania wycisku po odlanie modelu diagnostycznego dla pacjenta.      | 10            | 150,00   |
| 35.                                      | Kostka arkady.                                                                                                    | 8             | 415,00   |
| 36.                                      | Botoks i lifting rzęs.                                                                                            | 8             | 425,00   |
| 37.                                      | Masaż stemplami ziołowymi.                                                                                        | 8             | 410,00   |
| 38.                                      | Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.                                                                          | 30            | 540,00   |
| 39.                                      | Kurs stylistki paznokci.                                                                                          | 15            | 630,00   |
| 40.                                      | Henna pudrowa.                                                                                                    | 10            | 500,00   |
| 41.                                      | Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu                                                      | 8             | 160,00   |
| 42.                                      | Klasyczny masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.                                                    | 30            | 400,00   |
| 43.                                      | Terapia blizn i barku.                                                                                            | 10            | 170,00   |
| 44.                                      | Kurs kosmetyczny-podstawy.                                                                                        | 40            | 1.700,00 |
| <b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII</b> |                                                                                                                   |               |          |
| 1.                                       | Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.                                                      | 5             | 45,00    |
| 2.                                       | Wpływ emocji na jakość życia.                                                                                     | 5             | 45,00    |
| 3.                                       | Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.                                                              | 5             | 45,00    |
| 4.                                       | Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.                                                                  | 10            | 105,00   |
| 5.                                       | Wspieranie funkcjonowania dzieci i młodzieży w procesie edukacyjno-wychowawczym przez zajęcia socjoterapeutyczne. | 10            | 105,00   |
| 6.                                       | Psychoterapia w leczeniu otyłości.                                                                                | 30            | 415,00   |
| 7.                                       | Planowanie kariery zawodowej.                                                                                     | 8             | 85,00    |
| 8.                                       | Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.                                                           | 8             | 85,00    |
| 9.                                       | Umysł uzależniony.                                                                                                | 5             | 45,00    |
| 10.                                      | Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.                                                     | 5             | 60,00    |
| 11.                                      | Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.                                                                       | 5             | 60,00    |
| 12.                                      | Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.                                                             | 5             | 60,00    |
| 13.                                      | Trening uważności każdego dnia.                                                                                   | 5             | 60,00    |
| <b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII</b>     |                                                                                                                   |               |          |
| 1.                                       | Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnymi.                                                         | 8             | 110,00   |
| 2.                                       | Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.                                               | 8             | 110,00   |
| 3.                                       | Podstawy terapii zajęciowej. /kurs akredytowany przez Śląskiego Kuratora Oświaty/                                 | 53            | 500,00   |
| 4.                                       | Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim.                                                    | 8             | 110,00   |
| 5.                                       | Wyroby z wikliny.                                                                                                 | 8             | 125,00   |
| 6.                                       | Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.                                                              | 8             | 110,00   |
| 7.                                       | Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.                                                                       | 12            | 165,00   |
| 8.                                       | Filcowanie wełny.                                                                                                 | 6             | 90,00    |
| 9.                                       | Papierowe cuda.                                                                                                   | 5             | 70,00    |
| 10.                                      | Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego.                                                                    | 10            | 125,00   |

|                                               |                                                                                                                  |    |          |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------|
| 11.                                           | Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu-stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.               | 6  | 85,00    |
| 12.                                           | Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.                                                                          | 8  | 95,00    |
| 13.                                           | Decoupage.                                                                                                       | 8  | 95,00    |
| 14.                                           | Kreatywny recykling, czyli coś innego.                                                                           | 5  | 70,00    |
| 15.                                           | „Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia”.                                                                    | 8  | 110,00   |
| 16.                                           | Makrama-sztuka artystycznego wiązania węzłów.                                                                    | 5  | 70,00    |
| 17.                                           | Animacja zabaw dziecięcych.                                                                                      | 8  | 120,00   |
| 18.                                           | Mini disco - choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.                                              | 6  | 85,00    |
| <b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH</b> |                                                                                                                  |    |          |
| 1.                                            | Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.                                                               | 60 | 485,00   |
| 2.                                            | Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.                                                     | 48 | 680,00   |
| 3.                                            | Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.                                            | 8  | 110,00   |
| 4.                                            | Rola kierownika szkolenia praktycznego w organizacji praktycznej nauki zawodu.                                   | 60 | 485,00   |
| 5.                                            | Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych.                                                | 8  | 110,00   |
| 6.                                            | Język angielski w opiece nad dzieckiem.                                                                          | 60 | 805,00   |
| 7.                                            | Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.                                                | 5  | 45,00    |
| 8.                                            | Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.                                                       | 60 | 805,00   |
| 9.                                            | Myślę, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.                                                                | 5  | 45,00    |
| 10.                                           | Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.               | 10 | 140,00   |
| 11.                                           | Organizacja i funkcjonowanie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w świetle przepisów prawa w oświacie. | 10 | 80,00    |
| 12.                                           | Medical English A.B.C.                                                                                           | 30 | 405,00   |
| 13.                                           | Organizacja i prowadzenie kwalifikacyjnych kursów zawodowych z elementami prawa oświatowego.                     | 10 | 130,00   |
| 14.                                           | Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.                                                                         | 66 | 530,00   |
| 15.                                           | Emisja głosu.                                                                                                    | 8  | 70,00    |
| 16.                                           | Konstruowanie nauczycielskich testów dydaktycznych.                                                              | 5  | 45,00    |
| 17.                                           | Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.                                                                       | 5  | 35,00    |
| 18.                                           | Kurs opiekuna osób starszych.                                                                                    | 30 | 1.020,00 |
| 19.                                           | Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.                                                      | 5  | 200,00   |
| 20.                                           | Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.                                                             | 4  | 70,00    |

#### **Dodatkowe informacje:**

- \* Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.
- \* Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.
- \* Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.
- \* Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.
- \* Istnieje możliwość płatności w ratach.

